

«Утверждаю»  
 Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты  
 Мухаметдинова А.Р.

**Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 10.03.2023**

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------------------------|
|           |                                                               |                 | Б                    | Ж    | У     |                                           |
| 493,02    | Каша молочная "Дружба" с маслом                               | 150/5           | 4,86                 | 6,72 | 26,35 | 185,91                                    |
| 283       | Чай с сахаром                                                 | 200             |                      |      | 9,98  | 39,9                                      |
| 420,02    | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 3,2                  | 0,4  | 22    | 104                                       |
| 401       | Масло сливочное                                               | 10              | 0,08                 | 7,25 | 0,13  | 66,1                                      |
| 27,01     | Сыр (порциями)                                                | 10              | 2,63                 | 2,66 |       | 35                                        |
| 476,01    | Кисломолочный продукт для детского<br>питания                 | 100             | 3,2                  | 3,2  | 4,5   | 62                                        |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 10.03.2023**

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------|------|-------------------------------------------|
|           |                                                               |                 | Б                    | Ж    | У    |                                           |
| 493,02    | Каша молочная "Дружба" с маслом                               | 200/7           | 6,48                 | 0,29 | 0,05 | 0,06                                      |
| 283       | Чай с сахаром                                                 | 200             |                      |      | 9,98 | 39,9                                      |
| 420,06    | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 4                    | 0,5  | 27,5 | 130                                       |
| 401       | Масло сливочное                                               | 10              | 0,08                 | 7,25 | 0,13 | 66,1                                      |
| 27,01     | Сыр (порциями)                                                | 10              | 2,63                 | 2,66 |      | 35                                        |
| 476,01    | Кисломолочный продукт для детского<br>питания                 | 100             | 3,2                  | 3,2  | 4,5  | 62                                        |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 10.03.2023**

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование<br>блюда                             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|------|-------------------------------------------|
|                |                                                               |                 | Б                    | Ж     | У    |                                           |
| 1              | 2                                                             | 3               | 4                    | 5     | 6    | 7                                         |
| <b>Завтрак</b> |                                                               |                 |                      |       |      |                                           |
| 493,02         | Каша молочная "Дружба" с<br>маслом                            | 250/5           | 8,07                 | 11,18 | 43,8 | 309,07                                    |
| 283            | Чай с сахаром                                                 | 200             |                      |       | 9,98 | 39,9                                      |
| 420,06         | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5 | 130                                       |

Повар \_\_\_\_\_ Гилязова Л.Л.